

CONOGRAMA

	Luns 28 de agosto	Martes 29 de agosto	Mércores 30 de agosto	Xoves 31 de agosto	Venres 1 de setembro
09:30h–10:00h	Chegada participantes	Chegada participantes	Chegada participantes	Chegada participantes	
10:00h-14:00h	Xogos presentación, división de grupos,xogos cooperativos	Excursión A Cerceda AquaPark	Excursións a praia. Xogos na praia	Castrelo de Miño. Xogos deportivos e piscina	Actividades nauticas
16:00h-20:00h	Piscinas de Oira	Excursión Cerceda	Xogos na praia	Xincana acuática e piscina	Actividades nauticas
22:30h-00:00h				Xogo nocturno	

ACTIVIDADES

- **Xogos de presentación,cooperativos:** xogos nos que a rapazada coñecera dunha forma lúdica os súas compañeiras/os.
- **Piscina de Oira:** Pequena ruta cara Oira e disfrute das piscinas
- **AquaPark:** Excursión o parque acuático de Cerceda onde a rapazada pasara o día disfrutando das distintas piscinas, tobogáns, etc.
- **Excursión a praia:** Día na praia onde disfrutaran de xogos,construcións de area,carreiras de relevos na area e no mar, etc.
- **Castrelo de Miño:** disfrutarn do entorno do embalse con diferentes xogos deportivos, xincanas, etc. e disfrutaran da piscina de Castrelo de Miño, durmiron no albergue e disfrutaran no xogo nocturno da noite. O venres disfrutaran do embalse a través de diferentes actividades de auga, kaiak, vela, pedaleta, etc