

EFICACIA DE LAS AGUAS MINEROMEDICINALES EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA. ESTUDIO BURGAS

El estudio “Burgas” es el primer trabajo científico que evalúa la eficacia terapéutica del agua mineromedicinal de la piscina termal As Burgas, en pacientes diagnosticados de fibromialgia (FM). Esta es una enfermedad de evolución crónica y causa desconocida cuyo mecanismo no se ha discernido de manera completa. El dolor crónico es el síntoma representativo y se acompaña de trastornos del sueño, rigidez articular entre otras manifestaciones. Entre las estrategias no farmacológicas para su tratamiento, los baños simples con aguas mineromedicinales pueden tener .un importante potencial como terapia complementaria

El objetivo de este trabajo consistió en evaluar la eficacia de una intervención con agua mineromedicinal (MM) en pacientes diagnosticados de FM, que supusiese una mejora clínicamente .relevante en diferentes síntomas al finalizar la intervención

Método

El diseño de estudio escogido fue uno de los de mayor rigor científico, el de un ensayo clínico cruzado, este tipo de estudio nos permite comprobar el efecto de una intervención, en este caso el efecto de los baños simples con aguas de la piscina termal As Burgas, en todos los pacientes .participantes

Para este estudio utilizamos diferentes parámetros, entre ellos el Cuestionario de impacto de fibromialgia (FIQ), este cuestionario puntúa de 1 a 100 siendo 1 el mínimo impacto y 100 el máximo .de diferentes síntomas como el dolor, insomnio, rigidez articular, entre otros

Iniciaron el estudio 56 pacientes que fueron entrevistados, se les hicieron diferentes mediciones y se les dieron también unas pautas de educación sanitaria. Posteriormente, se dividió de forma :aleatoria la muestra en dos grupos: Grupo A y Grupo B. El estudio a su vez se dividió en dos fases

.Fase 1

Los pacientes del Grupo A recibieron durante 1 mes, 14 baños en la piscina termal As Burgas según protocolo, además de continuar con el tratamiento prescrito por su médico. Por otra parte, los pacientes del Grupo B, únicamente siguieron el tratamiento prescrito por su médico. A los dos grupos se les realizaron encuestas y mediciones justo al finalizar los baños del grupo A, al cabo de 1 mes y a los 3 meses. Posteriormente, tuvieron un periodo de descanso de 3 meses

Fase 2

En esta fase se invirtieron los grupos, el Grupo A únicamente continuó con su tratamiento farmacológico habitual y sin embargo, los pacientes del Grupo B recibieron durante 1 mes, 14 baños en la piscina termal As Burgas según protocolo, además de continuar con el tratamiento prescrito .por su médico

Nuevamente, a los dos grupos se les realizaron encuestas y mediciones justo al finalizar los baños del grupo B, al cabo de 1 mes y a los 3 meses

CRONOGRAMA DEL ESTUDIO	
Captación pacientes. Evaluación inicial y pautas de ES	Diciembre 2016 - Febrero 2017
Grupo A: Baños con agua MM + tratamiento habitual Grupo B: Tratamiento habitual	Marzo 2017
Cuestionarios y mediciones: finalizar baños, al mes y a los 3 meses	Marzo/abril/junio 2017
Grupo B: Baños con agua MM + tratamiento habitual Grupo A: Tratamiento habitual	Octubre 2017
Cuestionarios y mediciones: finalizar baños, al mes y a los 3 meses	Octubre/noviembre/enero 18

Resultados

El impacto de la FM al inicio del estudio del **grupo A** fue de 78 puntos sobre 100; justo al finalizar los baños en este grupo, el impacto había descendido 16 puntos, presentando 62 puntos sobre 100. Al cabo de 1 mes, fue de 66 y a los 3 meses de 64, donde se siguen observando efectos beneficiosos respecto a la puntuación inicial de 78 puntos (14 puntos menos). Después del periodo de descanso, es decir 6 meses después de finalizar los baños, este grupo A, seguía manteniendo una mejoría de 14 puntos, y siete meses después presentaba una puntuación de 65, aun inferior a la de 78 puntos .iniciales

Por otro lado, el impacto presentado por el **grupo B**, antes de los baños en la Fase 2 del estudio, fue de 77 puntos sobre 100. Justo al finalizar los baños, se produjo un descenso en el impacto de 18 puntos, siendo este de 59 puntos sobre 100. Al cabo de 1 mes, el impacto obtenido fue de 64 y a los 3 meses de 65 puntos sobre 100; se observa, por tanto que el efecto beneficioso perdura respecto .al impacto inicial de 77 puntos

En conclusión, se observa que se consigue una reducción de aproximadamente entre el 18% y el 20% sobre el valor del FIQ inicial, es decir, una mejoría importante de la sintomatología en estos pacientes, y que estos efectos beneficiosos, se mantienen más de 6 meses después de finalizar los .baños con aguas minero-medicinales

Figura 1: Valores promedio del FIQ (Fibromyalgia Impact Questionnaire) para cada uno de los grupos del estudio (A y B) en cada una de las fases del estudio