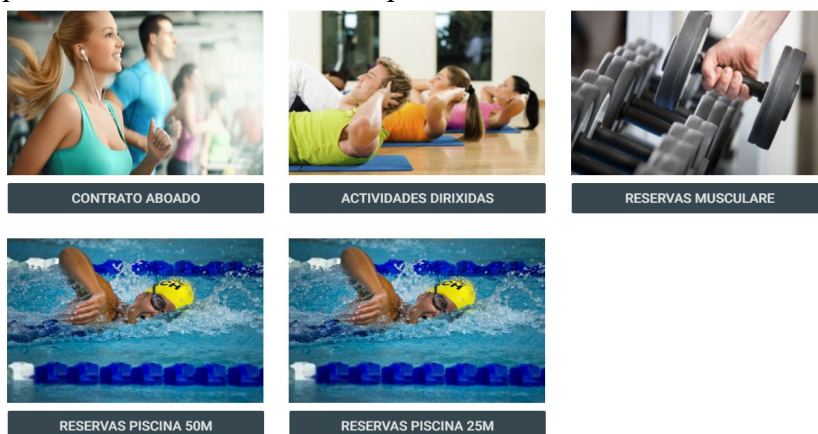


PROCEDEMENTO DE RESERVAS:

- 1) Co gallo de cumprir os aforos establecidos pola normativa sanitaria en vigor os usuarios do Pavillón dos Remedios deberán efectuar unha reserva previa.
- 2) A reserva previa se efectuará a través da web: deportesourense.deporsite.net vinculada ao programa de xestión de clientes do Consello Municipal de Deportes.
- 3) Para poder proceder a efectuar a reserva, o usuario debe ser o aboado (Ver manual en vigor) Sen esta reserva previa non se poderá acceder ás instalacións.
- 4) Poderán efectuarse reservas a partires do 13.01.2021.
- 5) Unha vez dentro da web de reservas, segundo o tipo de aboamento (con/sen actividades), permitirá a reserva de catro espazos/actividades ben diferenciados:



- 6) Se non se posúe o abono de actividades, só permitirá a reserva no vaso de 25 mtrs ou no vaso 50 mtrs.
- 7) Efectuada a selección do vaso, deberá seleccionar o horario no que quere facer uso da instalación, en franxas de 1 hora e media.
 - Franxas P50 mtrs: 7:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00 e as 20:00.
 - Franxas P25 mtrs: 07:00, 09:00, 11:00, 12:30, 15:00, 16:30, 18:30, 20:00
 - Sala de Musculación: 08:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 18:00, 20:00.

The screenshot shows the reservation form with the following details:

- Data:** 13/01/2021
- Modaliidade:** PISCINA 50m
- Duration:** 01:30
- Hora de comezo:** 07:00
- Selección da programación:** A dropdown menu is open, showing options: 07:00, 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 16:30, 18:30, 20:00. The 09:00 option is selected.
- Buttons:** "DETRÁS" and "RESERVA".

(Non son horas continuas, xa que se establecen interrupcións para a limpeza e desinfección dos espazos)

- 8) Seleccionada a hora deberá efectuar a reserva, que permitirá o acceso ao interior das instalacións por un tempo máximo de hora e media.
- 9) No caso de posuír un abono de actividades, poderá seleccionar a maiores da reserva dos vasos, a reserva en sala de musculación e en actividades dirixidas.
- 10) O proceso para a reserva na sala de musculación é o mesmo que a reserva en vasos.
- 11) Para as actividades dirixidas existirá a táboa seguinte, semana por semana. Permitindo a reserva só en aquelas actividades dispoñibles, sempre que se posúa o abono adecuado.

RESERVA PUNTUAL DE CLASE

FILTRAR		04/01/2021 - 10/01/2021						
HORA	LUNS	MARTES	MÉRCOLES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO	
09:00	SALA ACTIVIDAD... AEROBIC LATINO	SALA ACTIVIDAD... PILATES	SALA ACTIVIDAD... MANTEMEN...	SALA ACTIVIDAD... PILATES	SALA ACTIVIDAD... AEROBIC LATINO			
10:00	SALA ACTIVIDAD... PILATES	SALA ACTIVIDAD... MANTEMEN...	SALA ACTIVIDAD... AEROBIC LATINO	SALA ACTIVIDAD... MANTEMEN...	SALA ACTIVIDAD... PILATES			
12:00	SALA ACTIVIDAD... MANTEMEN...	SALA ACTIVIDAD... GAP	SALA ACTIVIDAD... MANTEMEN...	SALA ACTIVIDAD... GAP	SALA ACTIVIDAD... HIIT			
18:00	SALA ACTIVIDAD... ITTS	SALA ACTIVIDAD... ABDOMINAL... STRETCHING	SALA ACTIVIDAD... ITTS	SALA ACTIVIDAD... ABDOMINAL... STRETCHING	SALA ACTIVIDAD... TONIFICACI...			
19:00	SALA ACTIVIDAD... CIRCUITO	SALA ACTIVIDAD... ZUMBA	SALA ACTIVIDAD... CIRCUITO	SALA ACTIVIDAD... ZUMBA	SALA ACTIVIDAD... HIIT			
20:00	SALA ACTIVIDAD... TONIFICACI...	SALA ACTIVIDAD... PILATES	SALA ACTIVIDAD... TONIFICACI...	SALA ACTIVIDAD... PILATES	SALA ACTIVIDAD... ZUMBA			
21:00	SALA ACTIVIDAD... ABDOMINAL... STRETCHING	SALA ACTIVIDAD... GAP	SALA ACTIVIDAD... ABDOMINAL... STRETCHING	SALA ACTIVIDAD... GAP				

12) As reservas poderán efectuarse cunha antelación máxima de unha semana, e permitirá un límite de 8 reservas semanais, nas distintas actividades nesta primeira fase de lanzamento.